

# SPECIALS

**Tanzabend:** Jeden Freitag laden wir ab 20:30 Uhr zum Übungsabend ein, bei dem Sie das Erlernte festigen können. Eintritt: 7,00 Euro

**Ferienkurse:** Regelmäßig werden in den Ferien 4-tägige Workshops angeboten. Aktuelle Ferienkurse finden Sie auf unserer Homepage.

**Geburtstagsfeiern:** Sie wollen einmal einen Geburtstag der anderen Art feiern und Ihren Gästen ein einmaliges Erlebnis bieten? Dann feiern Sie doch einmal in unserer Tanzschule! Lassen Sie sich und Ihre Gäste animieren und genießen Sie Ihren Tag.

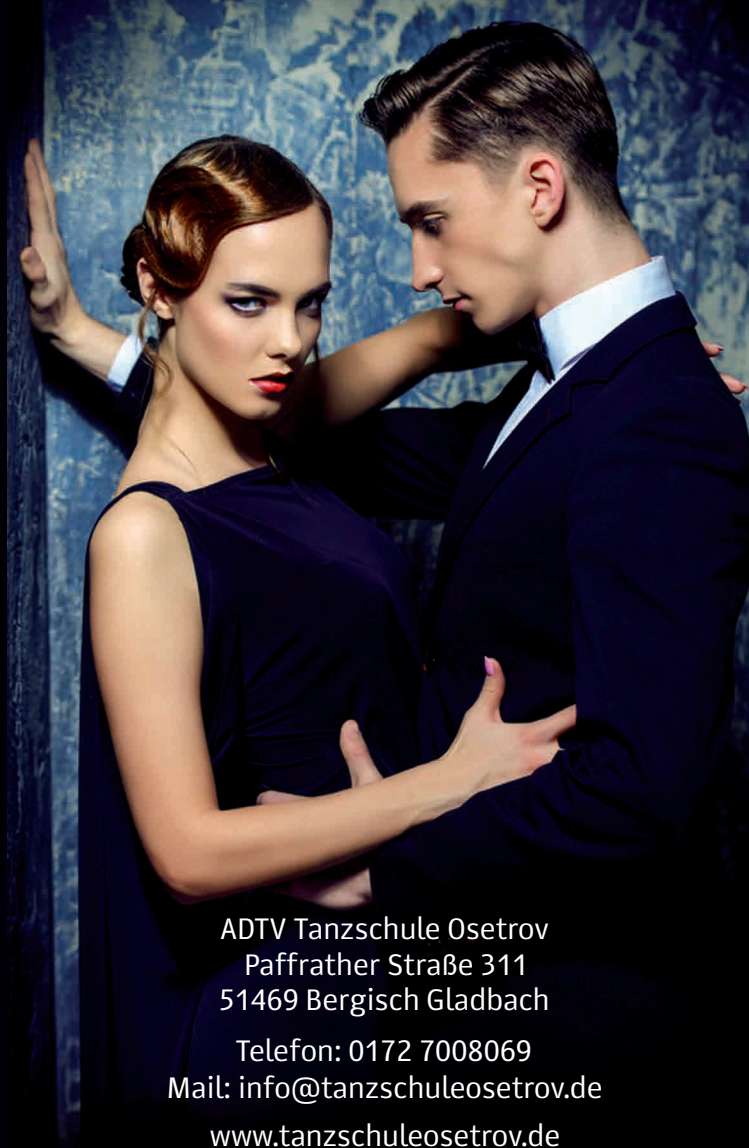
**Junggesellenabschied:** Damit Sie einen unvergesslichen Junggesellenabschied erleben können, laden wir Sie herzlich ein, in unserer Tanzschule zu feiern! Wer weiß, vielleicht führen Sie die Choreografie dann auch auf Ihrer Hochzeit auf?

**Privatstunden:** Ob zum Aufholen von Inhalten, als Vorbereitung für Ihr nächstes Turnier oder für Ihre Hochzeit - die Privatstunde bietet Ihnen die Aufmerksamkeit und den Fokus, den Sie sich verdient haben.

**Gutscheine:** Verschenken Sie Freude! Mit einem Tanzgutschein in der Höhe Ihrer Wahl können Sie sicher nichts falsch machen.

**Vermietung:** Sie suchen Räumlichkeiten für Ihre nächste Familienfeier, ein Firmenevent oder jegliche andere Veranstaltung? Dann sind Sie bei uns genau richtig. In einem Basispaket können Sie unsere Tanzschule für Ihre Wünsche anmieten.

Wir freuen uns auf Ihre Anfragen!



ADTV Tanzschule Osetrov  
Paffrather Straße 311  
51469 Bergisch Gladbach

Telefon: 0172 7008069

Mail: [info@tanzschuleosetrov.de](mailto:info@tanzschuleosetrov.de)

[www.tanzschuleosetrov.de](http://www.tanzschuleosetrov.de)



Wir bieten Ihnen kostenlose Kundenparkplätze für die Anfahrt mit dem Auto. Mit der Bahn erreichen Sie uns mit den Buslinien 222 und 227 (Haltestelle Paffrath Kirche).



# TANZEN



# MACHT GLÜCKLICH



ADTV  
TANZSCHULE OSETROV



Seit 2016 arbeiten wir getreu unserem Motto: „Tanzen macht glücklich“ und unterrichten dabei sowohl grundlegende als auch fortgeschrittene Tanzkenntnisse. In allen Kursen können Sie eine kostenfreie Probestunde machen.

## Hip-Hop

Bereits ab dem 6. Lebensjahr können Sie leistungsorientierte Choreos erlernen, die den ganzen Körper fordern und das Selbstbewusstsein stärken. Wir bieten Hip-Hop-Tanzkurse für Minis (4-6), Kids (6-9), Teenager (10-18) und Erwachsene (ab 18) an.

Unsere Hip-Hop Select-Kurse beinhalten ein intensives und leistungsorientiertes Training, mit dem Ziel an Meisterschaften nicht nur teilzunehmen, sondern auch erfolgreich abzuschneiden.

## Eltern-Kind Tanzen

Dieser Kurs richtet sich an Kinder ab 1,5 bis 3 Jahre, die zusammen mit ihren Eltern am Unterricht teilnehmen möchten. Die Kinder sammeln erste Erfahrungen im Singen, Tanzen, Musikhören und Spielen von Instrumenten. Ziel des Kurses ist es das Miteinander und die Bindung zu fördern, das Erlernen von ersten Bewegungsabläufen sowie das Fördern der Feinmotorik.

## Kinderballett

Als Ballerina durch den Saal tanzen, der Traum jedes kleinen Mädchens. Natürlich kommt bei uns die Improvisation nicht zu kurz, um Raum für Individualität und Kreativität zu lassen. Unter uns – auch Jungs können hervorragende Ballerinas sein. Die Kinderballett-Tanzkurse bieten wir schon ab 4 Jahren an.

## Standard/Latein Kinder

Selbst die Kleinsten können bei uns erste Grundschritte in verschiedenen Standard- und Lateinpaartänzen schnell erlernen. Altersgerecht und in kleinen Schritten vermitteln wir neben den ersten Kenntnissen im Tanz auch den Spaß an dieser Tanzrichtung.

## Standard/Latein Erwachsene

Cha-Cha-Cha, Tango, Wiener Walzer ... ob Grundschritte oder anspruchsvolle Figuren des Paartanzes – bei uns ist alles möglich! Neue Grundkurse starten regelmäßig. Schon Erfahrungen in Standard/Latein? Kein Problem, für Quereinsteiger ist immer Platz!

## Discofox

Egal, ob in der Disco oder zu besonderen Anlässen, der Discofox ist Kult! Lernen Sie mit uns verschiedenste Figuren des Paartanzes und lassen den Boden mit uns beben. Keine Tanzfläche wird vor Ihnen sicher sein.

## Turniertraining

Auch mit dem Tanzen lassen sich Medaillen gewinnen! Viele Kinder und Jugendliche streben danach, einmal auf dem Podest zu stehen und sich mit anderen zu messen. Das Turniertraining bietet genau diese Möglichkeit zur Vorbereitung – egal, ob auf Breitensportturniere für junge Kinder und Turniereinsteiger oder aber für Turniertänzer.

## Standard/Latein Solo

Sie wollen die klassischen Tänze erlernen und haben keinen Partner? Dann tanzen Sie mit uns solo – ohne Tanzpartner!

## Jazz Funk

Einer der jüngsten und populärsten modernen Tanzstile, der Elemente aus Hip-Hop und Strip-Plastik, Voguing und Wanking, Jazz- und Pop-Choreografie verbindet.

## Contemporary/ Experimentalmetal

Ausbrechen und frei sein. Das Freestylen ist eine Herausforderung, die Grenzen zu überschreiten. Trauen Sie sich!

## Stretching

Lernen Sie Ihren Körper besser kennen und arbeiten Sie mit uns an Ihrer Beweglichkeit. Tanzen ist gesund und hält fit!

